

VIH / SIDA

VIH / SIDA

Partamos de la base que se trata de un virus MORTAL que se encuentra en todas partes y cuya transmisión puede y debe ser prevenido.

VIH / SIDA

1. La acción de Naciones Unidas.

El VIH es una pandemia que se ha transformado en una preocupación mundial pues influye en diferentes grados, en cada aspecto de la forma de vida de los países afectados.

En muchas sociedades esta enfermedad es estigmatizante y las personas que la padecen o se sospecha de ello, son socialmente separadas y excluidas.



Hay niños que nacen con VIH y sus padres mueren de SIDA.

La población productiva es diezmada y los que quedan con vida no son capaces de mantener la producción y a sus parientes.

En muchas áreas hay carencia de profesores, de personal médico y de fuerzas uniformadas de seguridad. Los servicios médicos se congestionan y a menudo se descuidan las enfermedades tratables.

· Cifras globales.

Diariamente se infectan por lo menos 15 millones(*) de personas. En la actualidad, aproximadamente 40 millones de personas son portadoras del virus VIH, de los cuales 15 millones tienen entre 15 y 24 años. La mayor parte habrá muerto en los próximos 10 años.

Las probabilidades de que una mujer embarazada transmita el virus al hijo en gestación, es de 1 entre 3.

A causa del SIDA, hasta el momento han muerto 20 millones de personas en todo el mundo. En los próximos 10 años, diariamente morirán, en promedio, 12.000 personas.

· Medidas adoptadas por Naciones Unidas.

∫ S/res 1308 (2000).

En el año 2000, el Consejo de Seguridad emitió una resolución describiendo forma como la pandemia afecta la seguridad humana y la estabilidad en las Naciones y en las Regiones.

∫ S/res 1325 (2000).

Debido a la mayor vulnerabilidad de las mujeres en las sociedades en conflicto, el Consejo de Seguridad enfatiza que, en el desarrollo de nuestras sociedades, todos somos responsables del respeto por los derechos de las mujeres y de los niños.

∫ UNGASS. (2001). (U nited N ations G eneral A ssembly S pecial S ession)

La Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas realizada en Junio de 2001, se refirió a la forma en que el VIH y el SIDA afectan todos los aspectos de la vida y, enfatizó en el impacto humano y económico que sufren los países más pobres.

∫ La Fundación Mundial.

El Secretario General de Naciones Unidas está creando una Fundación Mundial para combatir el SIDA, la Malaria y la Tuberculosis, enfermedades que deben ser tratadas en nombre de la humanidad y que anualmente causan millones de muertos, especialmente en los países más pobres.

VIH / SIDA

2. Efectos del virus en el organismo humano

Una vez que el virus ingresa al cuerpo penetra en las células encargadas de la defensa del organismo contra las infecciones, es decir, ataca el sistema inmunológico. Se multiplica e inutiliza las células y después de un tiempo, ya no habrá suficientes para proteger al individuo de las infecciones, las que lo atacarán con mayor frecuencia, hasta causarle la muerte.

VIH / SIDA

3. ¿Cómo se transmite el virus VIH?

NO SE CONTAGIA. SE TRANSMITE.

En la práctica existen tres modos fundamentales de transmisión del VIH:

Transmisión sexual, transmisión parenteral debido al uso compartido de agujas o jeringas, instrumentos contaminados, transfusión sanguínea con sangre infectada,

etc. y la transmisión vertical o de la madre al feto, lo que puede ocurrir durante el parto o el amamantamiento.

A ello se unen algunas condiciones que modifican la transmisión:

El virus de SIDA es débil y sobrevive mal fuera del cuerpo, por lo que debe penetrar en el interior del organismo.

Al parecer, la transmisión requiere de una cantidad mínima de virus, por debajo de la cual el organismo podría liberarse del VIH y explicaría el por qué algunos líquidos orgánicos que contienen el virus, como las lágrimas, saliva, sudor, no lo transmiten.

La transmisión **PUEDE EVITARSE**.

· **Transmisión sexual.**

Más del 80% de los casos la transmisión se produce a raíz de relaciones sexuales sin la adecuada protección y del intercambio de fluidos sexuales. No olvidemos que es éstos donde se encuentra la mayor concentración del virus.



Las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal, heterosexuales u homosexuales, pueden transmitir el virus del SIDA. Los contactos oro-genitales (contacto boca-órgano genital) pueden transmitir el VIH si hay lesiones en cualquiera de las dos zonas.

Todas las prácticas sexuales que favorecen las lesiones y las irritaciones aumentan el riesgo de transmisión.

Las relaciones anales son las más infecciosas porque son las más traumáticas y la mucosa anal es más frágil que la mucosa vaginal.

El riesgo de infección aumenta con el número de relaciones sexuales, pero solo una puede ser suficiente. El riesgo de transmisión es mayor del hombre a la mujer que en sentido contrario.

Si la mujer tiene la regla, el riesgo aumenta debido al flujo de sangre.

Los besos profundos y la masturbación mutua entre la pareja no transmiten el SIDA siempre que no existan lesiones sangrantes que puedan poner en contacto sangre contaminada con lesiones del eventual receptor.

· Transmisión sanguínea.

La transmisión del VIH por la sangre (vía parenteral) es en la actualidad, el principal modo de transmisión del SIDA, ya que la mayoría de portadores de anticuerpos VIH son UDVP (usuarios de drogas por vía parenteral). Las jeringas y agujas contaminadas que son compartidas pueden transmitir el VIH; además los objetos que se utilizan para la preparación de la droga también pueden estar contaminados.



La transmisión del VIH por transfusiones o inyecciones de productos derivados de la sangre es en la actualidad prácticamente nula ya que desde 1987 existe la obligatoriedad de detectar anticuerpos anti-VIH en todas las muestras de sangre y para estos fines, sólo se utilizan muestras que son seronegativas.

Todo Peacekeeper que considere que ha tenido un comportamiento de riesgo en los últimos meses, debe de abstenerse de dar sangre o de donar órganos en caso de fallecimiento.

Los elementos de cuidado corporal (tijeras, hojas de afeitar, cepillo dental, pinzas, etc.) presentan un riesgo teórico de transmisión del VIH ya que pueden entrar en contacto con la sangre. Su empleo exige la limpieza con una solución desinfectante o hervirla.

· Transmisión madre - hijo

Puede producirse durante el embarazo, a través de la placenta, o en el momento del parto.

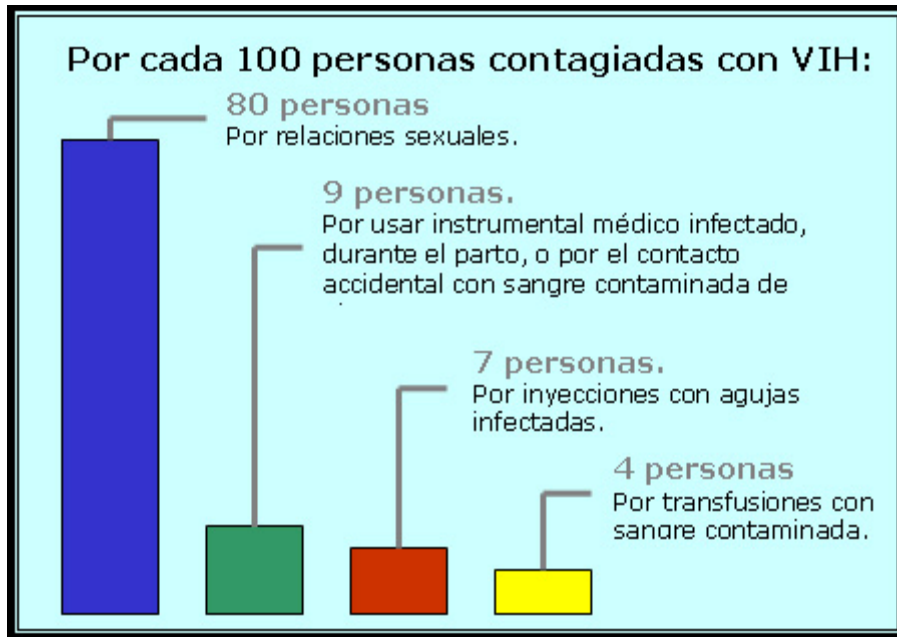


La mujer seropositiva no debe embarazarse. Se le desaconseja hacerlo.



Amamantar al recién nacido es una potencial vía de transmisión; por lo tanto también se desaconseja la lactancia materna cuando la madre es seropositiva.

· En resumen:



VIH / SIDA

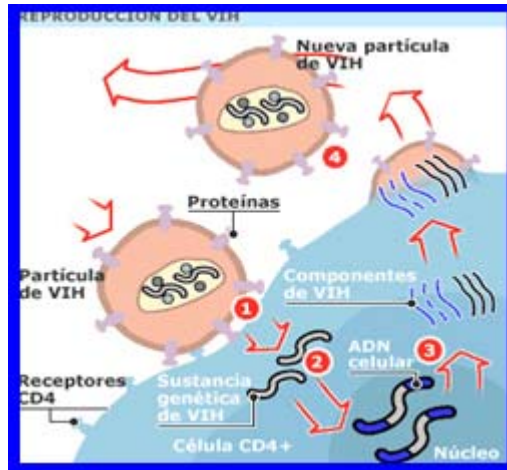
4. ¿Qué es una célula "T"?

Una célula "T" es una clase de linfocito. Bien... pero ¿qué es un linfocito? Los linfocitos son un tipo de glóbulo blanco. Aproximadamente del 15 al 40% de los glóbulos blancos son linfocitos. Y son unas de las células más importantes del sistema inmunológico debido a que nos protegen de las infecciones virales, ayudan a otras células a combatir las infecciones provocadas por hongos y bacterias, producen anticuerpos, combaten el cáncer y coordinan las actividades de otras células de dicho sistema.

VIH / SIDA

5. ¿Qué tipo de células afecta?

El virus se encuentra en los fluidos del cuerpo, siendo su mayor concentración en la sangre, líquidos sexuales y en la leche materna. El virus no se contagia, se transmite de una persona a otra. Una vez dentro del organismo, el virus busca e infecta las llamadas células "T", encargadas de la protección del cuerpo contra las infecciones.



El VIH entra al cuerpo a través de lesiones abiertas, heridas o cortes en la piel; a través de las membranas mucosas, como las que recubren el ano o la vagina, o a través de una inyección.



Esta es una célula "T" infectada por el virus VIH.

VIH / SIDA

6. ¿Cómo se multiplica?

Una vez dentro de las células T, el virus se multiplica y las incapacita para combatir las infecciones. Los nuevos virus se incorporan al torrente sanguíneo y atacan otras células T, continuando su multiplicación.

VIH / SIDA

7. ¿Cómo afecta nuestro organismo?

El organismo tiene grandes reservas de células T, de modo que en los primeros tiempos de la infección del VIH hay las suficientes sanas para combatir la infección, pero esta capacidad disminuirá paulatinamente y el paciente sufrirá infecciones y mala salud.



En las últimas etapas del SIDA, el paciente se verá afectado por infecciones que raramente atacan a los seres humanos.

El SIDA puede ocasionar la muerte en forma indirecta (permitiendo las infecciones, cáncer, hepatitis, etc) y directamente, ya que por sí solo destruye las células del cerebro y lo enferma progresivamente (Encefalopatía por el virus del SIDA).

VIH / SIDA

8. ¿Se puede ver si una persona está infectada?

Hasta las etapas finales del SIDA, no es posible ver si una persona está o no infectada.

No existe ningún signo exterior que permita saber si una persona es seropositiva o no.

Por lo tanto ante personas no conocidas, con las que se vaya a establecer una relación sexual, es muy positivo valorar las consecuencias que pueda tener.

VIH / SIDA

9. ¿Cuáles son las etapas finales del SIDA?

Como dijimos anteriormente, en las etapas finales de la enfermedad, infecciones que raramente afectan al ser humano atacan al paciente y por lo general le causan la muerte.

VIH / SIDA

10. ¿Cómo se evita su propagación?

Las personas seropositivas pueden llevar una vida normal,
EN FORMA RESPONSABLE.

- Actividades entre padres e hijos.

Todas las actividades normales que realicen los padres con sus hijos son seguras. Pueden compartir la cama, el baño, una comida, un vaso, pueden jugar, expresar amor, emociones e interactuar en forma normal.

- Actividades entre novios.

El normal intercambio de caricias no sexuales, como abrazos, besos y tacto no propagan el contagio entre personas. Toda actividad sexual que no implique intercambio de fluidos o contacto con los líquidos sexuales de otra persona, es segura. La penetración sin protección es la única actividad sexual peligrosa.

- Cuidar enfermos.

En la medida en que se adopten las medidas de higiene normales, esta actividad no es peligrosa para la persona que atiende pacientes infectados.

- Compartir comida y bebestibles.

Beber de la misma botella, del mismo vaso o compartir la comida, son actividades normalmente seguras.

- Insectos.

Los mosquitos, zancudos etc, no producen un intercambio significativo de sangre y por lo tanto no contribuyen a la propagación del VIH.

- Primeros auxilios / Procedimientos de reanimación.

En caso de la administración de primeros auxilios debe usarse guantes de quirúrgicos o de goma, pero si no se dispone de ellos un lavado de manos minucioso será suficiente. Si la persona que va a administrar los primeros auxilios presenta una herida que sangra, ésta debe ser cubierta antes del procedimiento.

Los procedimientos de reanimación boca a boca no transmiten el virus.

VIH / SIDA

11. Así ¡ NO ! se transmite.

VIH / SIDA

12. Tratamiento.

- Vacuna.

Hasta hoy, no existe una vacuna para prevenir el SIDA, y lo que ha sido desarrollado por los investigadores no está remotamente cerca que pueda ser utilizado en seres humanos. Si la vacuna llegara a desarrollarse, no servirá para sanar a las personas que ya se encuentran infectadas.

- Tratamiento con drogas.

Ningún tratamiento sanará definitivamente a un paciente con VIH. Podrá prolongarle la vida afectando notoriamente su calidad, pero a un alto costo económico.

- Otros tratamientos.

Una persona infectada con VIH puede influir en su calidad de vida y en el progreso de la enfermedad adoptando un sistema de vida sano y con buena nutrición.

13. Factores que influyen en la propagación.

- Los movimientos de la población.

En situación de refugiados, tanto las mujeres como los niños pueden enfrentar situaciones en las cuales el sexo es moneda de cambio por seguridad, agua, alimentación o drogas.

- Pobreza.

La pobreza influye en las condiciones de vida y en la nutrición, favorece las condiciones para ser infectado y puede resultar fundamental para que una mujer se convierta en trabajadora sexual.

- **ETS. Enfermedades de transmisión sexual (STI. Sexual Transmitted Infections).**

Las enfermedades de transmisión sexual aumentan las posibilidades de infectarse.

- Promiscuidad.

El cambio frecuente de pareja sexual o la relación con personas que ejercen el comercio sexual aumenta las posibilidades de infectarse y de infectar a otros.

- Comercio sexual.

Involucrarse en el comercio sexual significa que las parejas van a compartir las infecciones que hayan contraído en sus encuentros sexuales anteriores.

- Sexo violento.

Esta práctica aumenta la posibilidad de que se produzca sangramiento y por lo tanto, las ocasiones de infectarse.

- Mujeres circuncidadas.

Las mujeres sometidas a circuncisión ritual, generalmente sangran durante la cópula y carecen de la lubricación que protege sus superficies sexuales.

- Sexo sin lubricación o sexo seco.

En muchas culturas se utilizan productos para secar las superficies sexuales, lo que lleva a las parejas a la posibilidad de sangrado y de infección.

- Homosexualidad.

Las relaciones entre hombres producen micro sangramientos, favoreciendo así el contagio.

14. El Peacekeeper, la cultura y las relaciones sexuales.

Los Peacekeepers son los huéspedes y su responsabilidad es respetar y proteger la cultura del país anfitrión, lo que no significa que deban adoptarla; de hecho deben mantener el apego a la cultura de su propio país. Deben preocuparse siempre de evitar malos entendidos y de observar un buen comportamiento.

Entre dos culturas, el hecho de comportarse de acuerdo a las costumbres de aquella que tenga mas restricciones para las relaciones humanas, constituye una regla “segura”.

- Diferencias culturales.

Este es un tema delicado, ya que lo que es correcto y normal para una cultura, puede ser un pecado o un delito para otra.

- Entender la cultura local.

Los Peacekeepers deben, en todo momento respetar las diferencias culturales existentes entre la del país anfitrión y la propia.

No están llamados a imponer la propia por sobre la local: eso es imperialismo cultural.

Si la cultura local le impone estándares superiores, mantenga la observancia de la propia.

- Contacto.

Algunas razas y credos religiosos desaprueban tanto el contacto directo como el indirecto, por ejemplo, las miradas y sonrisas entre hombres y mujeres que no son familiares entre sí. Sin embargo en otras, esto es considerado como un gesto amistoso y es bienvenido como tal, pero no debe ser interpretado como una invitación o un estímulo para llegar a una relación.

En algunas culturas y credos religiosos se obliga a las mujeres a tapar sus rostros y a disimular sus formas corporales bajo vestimentas que las cubren por completo, lo que debe ser respetado por las fuerzas de paz. Esta práctica no es un indicativo de la posición de la mujer en esa sociedad, ni de represión de sexo y por lo tanto, no debe desafiarse.

Hay otras culturas en las que se desaprueba el contacto físico entre hombres y mujeres, que no estén estrechamente relacionados entre sí. (Padres/hijas, Esposos, hermano/hermana). Una mujer que no estrecha su mano como gesto de saludo, no es descortés. Todas las culturas aceptan como una agradable cortesía, el gesto de llevar la mano derecha al corazón como saludo. Hágalo. Nunca quedará mal.

- Desnudez y amamantamiento.

En algunas culturas es normal el “top less” y el dar de mamar a los bebés en público, lo que no significa que las mujeres se estén ofreciendo, insinuándose, ni nada por el estilo.

Para mayor información consulte la Lección SGTM 5 “CONCIENCIA CULTURAL”.

15. Respeto por mujeres y niños.

El Peacekeeper debe protegerlos SIEMPRE.

- Trate a las mujeres como quiere que las mujeres importantes de su vida sean tratadas.

Nunca se equivocará si trata a las mujeres en la misma forma que quiere que otros traten a su madre, esposa o hija.

La mujer tiene el derecho de decidir si quiere o no, establecer algún tipo de relación.

Si usted percibe que la relación a la que lo/la invitan se opone a su propia cultura o a la de su eventual pareja, absténgase y no la acepte, está en su pleno derecho. No presione ni se deje presionar.

- El sexo con niños es un acto criminal.

La edad internacionalmente aceptada para ingresar al Servicio Militar es de 18 años y de ahí que se considera que todos los Peacekeepers tienen más de esa edad. La Convención Internacional de los Derechos del Niño estableció que se alcanza la madurez a los 18 años y que hasta esa edad las personas deben ser respetadas como niños.

Sin embargo, sea cual sea la edad reconocida en el país anfitrión, el Peacekeeper deberá respetar lo establecido por la Convención, es decir las personas son niños hasta los 18 años.

Es inaceptable que un Peacekeeper, o cualquier persona mantenga relaciones sexuales con un/a menor de 18 años.

16. Una relación equilibrada.

Toda relación entre personas debe tener esta característica: EQUILIBRIO.

Una mujer u hombre que busca la protección ofrecida por los Peacekeepers o que carece de refugio, no puede mantener una relación con uno de ellos.

Recuerde: el sexo siempre está a la venta, el amor, no.

No se compra a una persona para satisfacer necesidades emocionales. Una relación no puede ser equilibrada cuando las personas intercambian cosas de valor material para obtener servicios emocionales y/o sexuales.

Una relación será equilibrada sólo cuando ambas personas compartan el deseo emocional o físico de estar juntos.

17. Comercio sexual.

Aunque en el país anfitrión sea aceptado, el Peacekeeper nunca deberá tomar parte en este tipo de actividades. Degrada al que lo ofrece y es criminal el que lo compra.

Naciones Unidas no acepta la participación de los Peacekeepers en este comercio inhumano. Tenga presente que la incidencia en la propagación del virus, a raíz del comercio sexual, alcanza entre el 70 y el 90%

18. El rol de los Militares y de la Policía.

El rol de las fuerzas armadas es la defensa del país contra cualquier enemigo, sin embargo, un objetivo superior es el de proteger al débil y vulnerable contra la maldad humana.

Hoy por hoy, el principal enemigo de la raza humana es el SIDA y lo normal es que cada soldado participe en la protección de las personas vulnerables a la enfermedad en el área de misión, así como en su propio país.

- Militares y Policías son una “subcultura” que tiene características especiales.

En muchas sociedades, los uniformados constituyen un grupo altamente respetado, que influye en el comportamiento y estilo de vida de otros.

La mayor parte de ellos tienen entre 15 y 45 años de edad, es decir, están en su período sexual más activo.

Es común que en las instituciones armadas, el porcentaje de hombres sea mayor que el de mujeres. Puede ser que para solucionar un conflicto, en el que debe haber un ganador, la tradición sea la de tener un comportamiento muy macho para demostrar cuál es el más fuerte y el más asertivo del grupo y por lo tanto, el líder. La presión del grupo para que se acepten sus términos de comportamiento, es muy fuerte.

Lo anterior puede significar que se produzca presión para participar activamente de actos sexuales o para tener un comportamiento determinado. Como en todo grupo de hombres, la mujer es el foco de interés, deseos y fantasías.

19. El contexto del Peacekeeper.

- Expectativas positivas.

Generalmente la población tiene buenas expectativas relativas a los Peacekeepers, ya que representan seguridad, estabilidad y también, piensan algunos, prosperidad. Sus instalaciones son de buenos estándares e indican que tienen dinero. Estos estándares, sociales y materiales pueden, de alguna forma influir en los habitantes de la localidad.

Los Peacekeepers deben mantenerse alerta ante esta situación, de tal manera de no abusar ni que se abuse de ellos.

- Falta de control social.

Durante una misión, solo los Oficiales y la Unidad proporcionan apoyo social, puesto que los mecanismos de apoyo de la familia, de amigos y culturales no existen, lo que puede influir en un Peacekeeper para abandonar sus tabúes e inhibiciones.

La soledad y la falta de privacidad ocasionalmente reducen la identificación con los valores culturales y la observancia de éstos.

20. Alcohol y Drogas.

- Alcohol y comportamiento.

El uso del alcohol para relajarse o en eventos sociales influye negativamente en el comportamiento, puesto que reduce el control personal y puede llevarlo a cometer actos mal vistos y a comportarse en mala forma, aún consigo mismo.

- Drogas.

En las zonas de conflicto, las llamadas drogas recreativas como la marihuana, kat y cocaína, los fármacos y las drogas intravenosas, pueden obtenerse fácilmente. Todas ellas producen cambios en el comportamiento y reducen las inhibiciones.



Las drogas intravenosas constituyen un riesgo adicional en la propagación del VIH

21. Relaciones sexuales durante una misión.

Los Peacekeepers saben que no deben mantener relaciones sexuales con la población local, pero si eventualmente las tienen, se espera que se comporten en forma responsable y se protejan adecuadamente, al igual que sus parejas, para evitar el contagio y la propagación del VIH o de otras ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).

- Protección.

La prevención es el único medio de lucha contra la propagación del SIDA y seguirá siéndolo a pesar de que se encuentre un tratamiento o vacuna eficaz.



Pese a la advertencia que Naciones Unidas hace a sus Peacekeepers, en el sentido de abstenerse de tener relaciones sexuales durante la misión, se considera que ello ocurrirá invariablemente. Para evitar contagios, ONU proporciona **condones** a los integrantes de las fuerzas de paz. Es bueno tener presente que el condón solo es una protección relativa, no es total, pero es el único procedimiento disponible para evitar la propagación del VIH.



Los condones se entregan en forma gratuita en todas las misiones y cada integrante de ella tiene plena libertad para utilizarlo, lo que no significa una aceptación por parte de ONU para establecer relaciones sexuales.

Es sabido que alguien lo hará, pese a las recomendaciones y prohibiciones y por lo tanto es necesario protegerlo/a.

- **Uso del condón.**

Debe usarse cada vez que exista penetración sexual, sea ésta hetero u homosexual. También es importante su uso en relaciones orales, anales y vaginales.

Los condones están disponibles para todos los Peacekeepers, tanto hombres como mujeres, pero si usted quiere usar uno, es necesario que sepa como hacerlo correctamente:

✓ Use siempre un condón cuando penetre o sea penetrado/a.

- ✓ Úselo en todas las fases de la cópula.
- ✓ Quítese el condón inmediatamente después de la cópula.
- ✓ No inicie una nueva cópula sin condón.
- ✓ Elimine los condones usados en forma segura.
- ✓ Si tiene dudas pregunte al personal médico.

22. Asesoramiento y pruebas confidenciales voluntarias. (VCCT)

Naciones Unidas otorga a todos el derecho a acceder a los VCCT. No se apoya la prueba de carácter obligatorio, salvo que se trate de una decisión del TCC para aplicarla a sus Peacekeepers. El diagnóstico VIH es confidencial y Naciones Unidas no lo pide a los TCC, pero insiste en que ningún Peacekeeper debe tener algún examen alterado ni historial médico positivo relacionado.

Los psicólogos han expresado que lo mejor de un examen es la posibilidad que tiene de originar cambios de conducta de acuerdo a su resultado. Este cambio de conducta será mas consistente si es examen ha sido voluntario.



El resultado del examen (Test de Elisa) es confidencial, ya que de una u otra forma puede afectar la vida de la persona y su lugar en la sociedad. Es por ello que solo se le da a conocer a las personas que él/ella haya decidido que deben saber.

El resultado del examen VIH sólo tendrá importancia en la medida en que la persona afectada sepa enfrentar su realidad y a partir de ello ajustar su vida. De ahí que sea necesario ofrecer asesoramiento a la persona, antes que se haga el examen.

El examen puede hacerse como de investigación rápida, el que fue pensado para evitar exámenes que arrojen resultados equivocados, tanto negativos como positivos.

· ¿Cuál es la ventaja de conocer su estado VIH?

Saber que usted es seronegativo le permitirá seguir con su sistema de vida a fin de mantenerse así.

Por el contrario, saber que usted es seropositivo le permitirá adoptar un sistema de vida que le impida contagiar a otros.

Debido a que el progreso de la enfermedad se ve influenciado por el estilo de vida, la persona que sabe que es seropositivo podrá hacer los ajustes necesarios para proteger su salud de la mejor manera. Esto incluirá la nutrición, el consumo de tabaco, alcohol, drogas, descanso, sueño y la planificación de futuras actividades.

Una persona seropositiva recibirá información del especialista acerca de los síntomas del VIH y podrá alterar su dirección en forma precoz. Existe una serie de regímenes alimenticios muy baratos que ayudan a evitar las enfermedades del pecho y la tuberculosis.

Si su familia o la sociedad están en condiciones de proporcionarle tratamiento, es conveniente que usted sepa precozmente cuál es su estado VIH.

· Período "Ventana".

Se denomina al período que le toma al VIH tener la concentración suficiente para ser detectado por un examen. Puede ser de hasta 6 semanas y durante él usted puede infectar a otra persona. De ahí que el examen deba realizarse entre las 6 y 12 semanas después de la cópula.

